ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

2015

WORLD ANTI-DOPING AGENCY

play true

RUSADA

Субстанции и методы, запрещенные все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)

Запрещенные субстанции **5**
S0. Не допущенные к применению субстанции 5
S1. Анаболические агенты (анаболические андрогенные стероиды (ААС) и другие анаболические агенты, включая, но не ограничиваясь ими)..... 5
S2. Пептидные гормоны, факторы роста и подобные субстанции и миметики 7
S3. Бета-2 агонисты 8
S4. Гормоны и модуляторы метаболизма 8
S5. Диуретики и маскирующие агенты 9

Запрещенные методы **10**
M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами 10
M2. Химические и физические манипуляции 10
M3. Генный допинг 11

Субстанции и методы, запрещенные в соревновательный период
Запрещенные субстанции **11**
S6. Стимуляторы 11
S7. Наркотики 13
S8. Каннабиноиды 13
S9. Глюкокортикоиды 13

Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта **13**
P1. Алкоголь (автоспорт, аэронавтика, водно-моторный спорт, мотоспорт, стрельба из лука) 13
P2. Бета-блокаторы (автоспорт, бильярдный спорт, гольф, дартс, лыжный спорт, сноубординг, подводное плавание, стрельба, стрельба из лука) 14

Неофициальный перевод. Официальный текст Запрещенного списка подготовлен ВАДА и опубликован на английском и французском языках. В случае любых расхождений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалирующей.

Список вступает в силу 1 января 2015 года.

Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) благодарит НП «РУСАДА» за его ценный вклад в перевод на русский язык Запрещенного списка 2015. Это способствует распространению Запрещенного списка по всему миру и позволяет ВАДА, государственным органам и представителям спортивного движения работать вместе с целью искоренения допинга в спорте.

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2015
ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу 1 января 2015 года

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все *Запрещенные субстанции* должны рассматриваться в качестве «Особых субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, а также *Запрещенных методов* M1, M2 и M3.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ
(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ,
ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов *Списка* и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

a. Экзогенные* ААС, включая:

1-андростендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol); **1-андростендион** (5α-androst-1-ene-3,17-dione); **боландиол** (estr-4-ene-3β,17β-diol); **боластерон; болденон; болдион** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **гестринон; 4-гидрокситестостерон** (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one); **даназол** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol); **дегидрохлорметилтестостерон** (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one); **дезоксиметилтестостерон** (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol); **дростанолон; калустерон; квинболон**; **клостебол; местанолон; местеролон; метандиенон** (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one); **метандриол; метастерон** (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one); **метенолон; метилдиенолон** (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one); **метилнортестостерон** (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one); **метилтестостерон; метил-1-тестостерон** (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one); **метриболон** (methyltrienolone,17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one); **миболерон; нандролон; 19-норандростендион** (estr-4-ene-3,17-dione); **норболетон; норклостебол;**

норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane); **станозолол; стенболон; 1-тестостерон** (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one); **тетрагидрогестринон** (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one); **тренболон** (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); **флуоксиместерон; формеболон; фуразабол** (17α-methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol); **этилэстренол** (19-norpregna-4-en-17α-ol);

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные** ААС при экзогенном введении:

андростендиол (androst-5-ene-3β,17β-diol); **андростендион** (androst-4-ene-3,17-dione); **дигидротестостерон** (17β-hydroxy-5α-androstan-3-one); **прастерон** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one); **тестостерон;**

а также их метаболиты и изомеры, включая, но не ограничиваясь ими:

4-андростендиол (androst-4-ene-3β,17β-diol)**; 5-андростендион** (androst-5-ene-3,17-dione)**; эпи-дигидротестостерон; эпитестостерон; этиохоланолон, 5α-androstane-3α,17α-diol; 5α-androstane-3α,17β-diol; 5α-androstane-3β,17α-diol; 5α-androstane-3β,17β-diol; 5β-androstane-3α,17β-diol; androst-4-ene-3α,17α-diol; androst-4-ene-3α,17β-diol; androst-4-ene-3β,17α-diol; androst-5-ene-3α,17α-diol; androst-5-ene-3α,17β-diol; androst-5-ene-3β,17α-diol;, 3α-hydroxy-5α-androstan-17-one; 3β-hydroxy-5α-androstan-17-one; 7α-hydroxyDHEA; 7β-hydroxy-DHEA; 7-keto-DHEA; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.**

2. Другие анаболические агенты, включая, но не ограничиваясь ими:

зеранол; зилпатерол; кленбутерол; селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например**, андарин** и **остарин); тиболон.**

Для целей данного раздела:

* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

** Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1. Агонисты рецепторов эритропоэтина:

1.1 **Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина** (ESAs), включая, например, **дарбепоэтин** (dEPO); **эритропоэтины** (EPO); **EPO-Fc; пептидные ЭПО-миметики** (EMP), например, **CNTO 530** и **пигенесатид;** и **метоксиполиэтилен гликоль-эпоэтин бета** (CERA);

1.2 **Агонисты рецепторов эритропоэтина, не влияющие на эритропоэз,** например, **ARA-290, asialo EPO** и **карбомилированный ЭПО;**

2. Стабилизаторы гипоксия индуцируемого фактора (HIF), например, **кобальт** и **FG-4592;** и **активаторы HIF**, например, **аргон, ксенон;**

3. Хорионический гонадотропин (CG) и **лютеинизирующий гормон** (LH) и их рилизинг-факторы, например, **бусерелин, гонадорелин** и **трипторелин** — запрещены только для мужчин.

4. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, **кортикорелин**;

5. Гормон роста (GH) и его рилизинг-факторы, включая **гормон роста-рилизинг гормон** (GHRH) и его **аналоги**, например, **CJC-1295, серморелин** и **тесаморелин**; **секретогоги гормона роста** (GHS), например, **грелин** и **грелин миметики**, например, **анаморелин** и **ипаморелин**; и **рилизинг-пептиды гормона роста** (GHRPs), например, **алексаморелин, GHRP-6, гексарелин** и **пралморелин** (GHRP-2).

Дополнительные запрещенные факторы роста:

факторы роста фибропластов (FGFs), **гепатоцитарный фактор роста** (HGF), **инсулиноподобный фактор роста-1** (IGF-1) и его **аналоги; механические факторы**

роста (MGFs); **тромбоцитарный фактор роста** (PDGF), **сосудисто-эндотелиальный фактор роста** (VEGF) и любые другие факторы роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного протеина, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все бета-2 агонисты, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, –d и –l).

За исключением:

- **Сальбутамол** (в суточной дозе, не превышающей 1600 мкг) при ингаляционном применении;
- **Формотерол** (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг) при ингаляционном применении;
- **Сальметерол** в соответствии с рекомендациями изготовителя при ингаляционном применении.

Наличие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться использованием в терапевтических целях и будет означать неблагоприятный результат анализа, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз в объеме, не превышающем вышеуказанный.

S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие **гормоны** и **модуляторы метаболизма**:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь ими: **аминоглютетимид, анастрозол, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione** (андростатриендион), **4-androstene-3,6,17 trione** (6-oxo), **летрозол, тестолактон, форместан** и **экземестан.**

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но, не ограничиваясь ими: **ралоксифен, тамоксифен** и **торемифен**.

3. Другие **антиэстрогенные субстанции**, включая, но, не ограничиваясь ими: **кломифен, фулвестрант** и **циклофенил.**

4. Агенты, изменяющие функции (-ю) миостатина, включая, но не ограничиваясь ими, **ингибиторы миостатина**.

5. Модуляторы метаболизма:

5.1. **Активаторы аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (**AMPK), например, **AICAR** и **агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом** (PPARδ), например, **GW 1516;**

5.2. **Инсулины;**

5.3**. Триметазидин.**

S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Следующие диуретики и маскирующие агенты запрещены, также как и другие субстанции с подобной химической структурой и подобным биологическим эффектом (и):

- **десмопрессин, пробенецид, увеличители объема плазмы** (например, **глицерол** и внутривенное введение **альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала** и **маннитола**).

- **амилорид, ацетазоламид, буметанид, ваптаны (например, толваптан), индапамид, канренон, метолазон, спиронолактон, тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид, хлоротиазид), триамтерен, фуросемид, хлорталидон, этакринова кислота.**

За исключением:

- дроспиренон, памабром и локально применяемых дорзоламида и бринзоламида.

- местное введение фелипрессина в дентальной анестезии.

Обнаружение в пробе Спортсмена в соответствующих случаях, как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации (например, катина, метилэфедрина, псевдоэфедрина, сальбутамола и формотерола, эфедрина), в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет рассматриваться в качестве *Неблагоприятного результата анализа*, если только у *Спортсмена* не будет одобренного *ТИ* на данную субстанцию, помимо *ТИ,* выданного на использование диуретика или маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения.

2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь им, применение **фторпроизводных, эфапроксирала** (RSR13) и **модифицированных препаратов на основе гемоглобина** (например, заменителей крови на основе гемоглобина, микрокапсулированного гемоглобина), за исключением использования дополнительного кислорода.

3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Запрещена *Фальсификация*, а также *Попытки Фальсификации Проб,* отобранных в рамках процедуры допинг-контроля, с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают, не ограничиваясь ими, действия по подмене мочи и (или) ее изменению (например, введение протеазных ферментов).

2. Запрещены внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;

2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период запрещенными также являются:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все **стимуляторы** включая в соответствующих случаях все **оптические изомеры** (например, **–d и –l**),

Стимуляторы включают:

а: стимуляторы, не относящиеся к Особым Субстанциям:

адрафинил; амифеназол; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; бензилпиперазин; бенфлуорекс; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; мезокарб; метамфетамин (d-); п-метиламфетамин; мефенорекс; мефентермин; модафинил; норфенфлюрамин; прениламин; пролинтан; фендиметразин; фенетиллин; фенкамин; фенпропорекс; фентермин; фенфлюрамин; фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)]; **фурфенорекс.**

Стимуляторы

Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к Особым Субстанциям.

б: Стимуляторы, относящиеся к Особым Субстанциям (примеры):

бензфетамин; гептаминол; гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин); диметиламфетамин; изометептен; катин; катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и a-pyrrolidinovalerophenone; левметамфетамин; меклофеноксат; метилгексанамин** (диметилпентиламин); **метилендиоксиметамфетамин; метилфенидат; метилэфедрин***; **никетамид; норфенефрин; оксилофрин** (метилсинефрин); **октопамин; пемолин; пентетразол; пропилгекседрин; псевдоэфедрин****; **селеджилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин** (метилендиоксиамфетамин)**; туаминогептан; фампрофазон; фенбутразат; фенилэтиламин** и его **производные; фенкамфамин; фенметразин; фенпрометамин; эпинефрин***** (адреналин); **этамиван; этиламфетамин; этилефрин; эфедрин*** и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

За исключением применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в Программу мониторинга на 2015 год*.

* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин, включенные в Программу мониторинга на 2015 год, не являются *Запрещенными субстанциями.*

** Катин попадает в категорию *Запрещенных субстанций*, когда его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

*** Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию *Запрещенных субстанций,* когда содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

**** Псевдоэфедрин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

***** Местное применение (например, назальное, офтальмологическое) эпинефрина (адреналина) либо его применение в сочетании с местными анестетиками не запрещено.

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены:

бупренорфин; гидроморфон; декстроморамид; диаморфин (героин); **метадон; морфин; оксикодон; оксиморфон; пентазоцин; петидин; фентанил** и его **производные.**

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены

- **натуральные** (например, **каннабис, гашиш** и **марихуана**) или **синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол** (THC)
- **каннабимиметики,** например, **«Spice», JWH-018, JWH-073, HU-210**.

S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые **глюкокортикоиды** попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются внутривенно, внутримышечно, орально или ректально.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (**этанол**) запрещен только в *Соревновательный* период в нижеперечисленных видах спорта. Присутствие алкоголя в организме определяется посредством анализа выдыхаемого воздуха и (или) крови. Нарушением антидопинговых правил считается превышение пороговой концентрации алкоголя в крови более 0,10 г/л.

- Автоспорт (FIA)
- Аэронавтика (FAI)
- Водно-моторный спорт (UIM)
- Мотоспорт (FIM)
- Стрельба из лука (WA)

P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в *Соревновательный* период в следующих видах спорта, а также запрещены во *Внесоревновательный* период там, где это указано:

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Гольф (IGF)
- Дартс (WDF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика / хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп / биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC) *
- Стрельба из лука (WA) *

* Также запрещены во *Внесоревновательный* период

К бета-блокаторам относятся, не ограничиваясь ими:

алпренолол, атенолол, ацебутолол, бетаксолол, бисопролол, бунолол, карведилол, картеолол, лабеталол, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталол, тимолол, целипролол, эсмолол.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2015 ГОДА*

Следующие субстанции включены в Программу мониторинга на 2015 год:

1. Стимуляторы: Только в *Соревновательный* период: бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол, синефрин.

2. Наркотики: Только в *Соревновательный* период: гидрокодон, митрагинин, соотношение морфин/кодеин; тапентадол, трамадол.

3. Глюкокортикоиды: В *Соревновательный* период (иными путями, чем внутривенно, внутримышечно, орально или ректально) и во ***Внесоревновательный* период** (все пути введения).

4. Телмисартан: в ***Соревновательный* и во *Внесоревновательный* периоды.**

5. Мельдоний: в ***Соревновательный*** и во ***Внесоревновательный* периоды.**

*Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) устанавливает следующее: «ВАДА после консультаций с подписавшимися сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но применение которых ВАДА считает необходимым отслеживать для выявления случаев злоупотребления данными субстанциями в спорте».